

ZWILLINGE...

DRILLINGE...

HILFE FÜR ELTERN

Verein zur Unterstützung von Mehrlingseletern

Ausgabe 2, Mai 2014



NEWSLETTER
Info
Seite 1
DAS IST DIE LETZTE
PRINT-AUSGABE!
ANMELDEN!

Vereinspost	1
Rückblick Kleiderbörse.....	2
Rückblick Osterhase.....	3
Neue Homepage / Mitgliedsbeitrag	4
Fahrzeugweihe Bergrettung / Zwillinge gesucht	5
Eintägiger Frauenausflug	6
Ausflug Skylinepark.....	7
Muttertagessen.....	8
Kennenlernen Hunde und Kinder	9
Kochbuch / Grillnachmittag	10
Elterntricks.....	11
Willkommen	12
Einschulung, Skikurs	13
Fluch und Segen der engen Verbundenheit	14, 15
Monatliche Treffen	16
Treffen.....	17

Geschätzte Mitglieder,

aufgrund der steigenden Preise in allen Bereichen haben wir uns entschlossen die Vereinspost nicht mehr zu drucken und per Post zu versenden.

Auf unserer neuen Homepage findet ihr am Ende der Seite:

„Newsletter anmelden“

Gibt bitte dort eure Emailadresse ein und ihr werdet nicht nur benachrichtigt, wenn die neue Vereinspost zum Download bereit steht, sondern ihr bekommt auch Infos über die bevorstehenden Veranstaltungen, neue Bilder, Anmeldefristen, etc.

So seid ihr immer auf dem neuesten Stand.

Der Newsletter kann natürlich zu jeder Zeit abbestellt werden.

Wir bitten um Verständnis - und freuen uns schon auf zahlreiche Newsletter-Abonnement!

Euer Obmann

Wolfgang Zanetti



Rückblick Kleiderbörse

Unserer Frühjahrsbörse hatten wir heuer am 22.3.2014. Erstmalig durften wir heuer 3 Damen als Gäste begrüßen: Andrea von den „Schlawiner Caps“, Claudia Eugster Photografie und Simone vom „Atelier Pustebäume“ mit selbstgemachten Mützen, Fotos und Kissen etc. Auch war der Verein „Aktion Leben“ und „FAMILIENemPOWERment“ mit einem Info Stand vor Ort. Thomas von „2Rad Malin“ stellte wieder einige Fahrräder mit tollen Aktionspreisen aus.

DANKE...

- dass am Freitag Abend so viele Helfer da waren.
- dass sich ALLE am Freitag Abend daran gehalten haben, ihre eigenen Sachen erst nach fertigem Aufbau ins Vereinshaus herein zu tragen.
- für das sensationelle Torten und Kuchenbuffet, es war grandios!
- an alle Verkäufer, die einen Stand gemietet haben und dass wirklich niemand am Samstag vor 15 Uhr zusammen geräumt hat.
- an all meine vielen Helfer, die am Freitag und Samstag als Türsteher, Kuchenverkäufer, Küchencrew und beim Kinderbastel-/schminktisch dabei waren und bei den Vorbereitungen mitgeholfen haben

Die nächste Kleiderbörse im Herbst findet am 13.9. im Vereinshaus in Rankweil statt.

Conny Stöckeler



Rückblick: Hurra, Hurra der Osterhase war da!

Unter diesem Motto trafen sich am Samstag, den 19. April bei trübem, jedoch trockenem Wetter 67 kleine Osterhasengehilfen (samt ihren Eltern) auf dem Schafplatz in Rankweil.

Gemeinsam wurde hinter Hecken, Bäumen, im Gebüsch und im tiefen Gras nach den gut versteckten Osternestern gesucht. Man kann sich sicher sein: Keines davon wurde übersehen!

Beim reichhaltigen Kuchenbuffet, Kaffee sowie deftigen Schmankerln kam niemand zu kurz. Die Kinder hatten Spaß beim Osterhasenohren-Basteln, Kinderschminken, Eierlaufen und beim Ballspiel auf der Wiese.

Danke fürs Organisieren dem Osterhasenteam und dem Sennhof Rankweil für die vielen buntgefärbten Eier.

Barbara Poldlehner



NEUE Homepage

Dank unseres Obmannes Wolfgang Zanetti haben wir seit kurzem eine neue Homepage. Wir würden uns freuen wenn ihr hin und wieder hinein schauen könnt. Es sind einige Neuerungen gemacht worden, die euch aktiv mitmachen lassen.

Toll ist auch, dass in Zukunft alle Anmeldungen für eine Veranstaltung, Ausflüge etc. online über die Homepage abgewickelt werden können.

Mitgliedsbeitrag

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2014 bleibt wie die letzten paar Jahre gleich.

Wir bitten euch für das Jahr 2014 die € 18 für die gesamte Familie zu überweisen. (Bitte denkt daran, gerade für die Kleiderbörse muss der Beitrag schon bei uns eingegangen sein, damit ihr einen Verkaufstisch bekommt!)

Neue Bankdaten:
VlbG. Mehrlingselternverein
IBAN: 93 3748 2000 0010 7672
BIC: RVVGAT2B482

Wir bitten alle Familien ihre offenen Beiträge noch einzuzahlen. Wer sich nicht sicher ist, ob er/sie das schon gemacht hat, kann unter barbara.poldlehner@mehrlingselternverein.at nachfragen.

Mitte Jahr müssen leider alle Familien automatisch aus dem Verein gelöscht werden, die den Mitgliedsbeitrag von 2012 oder 2013 noch offen haben

Fahrzeugweihe Bergrettung

Am 04. Mai lädt die Bergrettung Tschagguns ab 10 Uhr im Rettungshaus zur Fahrzeugweihe ein. Nach der Fahrzeugweihe (11 Uhr) geht es mit einem tollen Rahmenprogramm um 12 Uhr weiter. Hubschrauber, Drehleiter, Kletterturm usw.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Bei jedem Wetter! Ich glaube, es wird ein sehr interessanter, informativer Tag für Groß und Klein. Wir sind dabei - und Ihr?



Zwillinge für Werbefilm gesucht!

Eineiige (oder Zweieiige die sich aber SEHR SEHR ähnlich sind) männliche Zwillinge, im Alter von 6 - 8 Jahren gesucht!

Hallo liebe Mitglieder,

die Werbefilmfirma Jerkfilms ist an uns herangetreten, unter anderem Bekannt für die Werbung von Billa, UPC, Verbund, BAWAG PSK, uvm., da sie auf der Suche nach eineiigen, männlichen Zwillingen mit hellem Haar und hellen Augen für einen Werbefilm der im Juni gedreht werden soll sind. Nicht nur das Alter und das Aussehen ist ausschlaggebend, auch sollten sie schwimmen können.

Sollten eure Zwillinge oder auch Drillinge darauf ansprechen und ihr habt Interesse daran so sendet mir bitte Fotos und ich werde diese der Firma weiterleiten.

Ihr bekommt dann Bescheid. Solltet ihr noch Fragen haben ruft mich an oder sendet mir eine eMail.

Euer Obmann
Wolfgang

Eintägiger Frauenausflug ...

... nach Intra/Verbania am Lago Maggiore

Intra ist ein Ortsteil der Stadt Verbania. Der Name entstand durch die Lage zwischen den zwei Wildbächen (auf Latein intra flumina) San Giovanni (nördlich) und San Bernardino (südlich).

Die Stadt liegt auf einer Höhe von 197 m über dem Meeresspiegel am westlichen Ufer des Lago Maggiore. Sie erstreckt sich über eine Fläche von 37 km².



Einkaufen, was das Frauenherz höher schlagen lässt, oder gemütlich in einem Straßencafé Platz nehmen und das bunte Treiben beobachten; Angeboten werden: Kleidung, Schuhe, Lederwaren, Fleisch- und Wurstwaren, Fische, Käse, Gemüse, Obst und noch vieles mehr; hier ist sicher für jeden etwas dabei;

Wann: Samstag 28.06.2014

Abfahrt: 6.30 Uhr, Busplatz Feldkirch

Kosten: Je nach Teilnehmerzahl (ca 35 €)

Anmeldung bitte über unsere Homepage bis spätestens 24.05.2014.

www.mehringsealternverein.at - **Anmeldungen - Veranstaltungen - 1-tägiger Frauenausflug**

28. Juni, 6.30 Uhr

Busplatz Feldkirch

Sommerausflug Skylinepark

Bad Wörrihofen am 30. August (Ersatztermin 06. September)

Nach langer Beratung bei der Vorstandssitzung sind wir zum Entschluss gekommen, den Besuch im Skylinepark jedes Jahr als Sommerausflug in unseren Veranstaltungskalender aufzunehmen.

Die Gründe liegen auf der Hand - Spiel und Spaß für die Kleinen und auch für Mamas und Papas!

Wir möchten in diesem Jahr die Möglichkeit bieten mit einem Reisebus für 49 Fahrgäste in den Skylinepark zu fahren, für alle, die nicht selbst fahren wollen oder können. Die Kosten belaufen sich hierfür auf € 25,- für Erwachsene, die Fahrt für die Kinder übernehmen wir.

Bitte meldet euch so früh wie möglich an und gebt uns bekannt, ob ihr das Busangebot annehmen wollt oder selbst fahrt. Hierfür verwendet ihr bitte das Anmeldeformular auf unserer neuen Homepage.

Gebt bitte im Textfeld die Größe eurer Kinder bekannt, da der Eintritt unter 110cm Körpergröße frei ist.

Den Eintritt für euch (2 Erwachsene), eure Kinder (sofern zahlungspflichtig) und bei Drillingseltern für eine Begleitperson übernehmen wir. Gerne dürfen auch die Zwillingseeltern eine Begleitperson mitnehmen, diese muss aber für alles selbst aufkommen - wir bitten um Verständnis.

Anmeldeschluss ist der 01. Juni

Wolfgang Zanetti

30. August



Muttertags Essen

Alle Mamas lassen am 10. Mai am Abend die Männer zuhause bei den Kindern und kommen gemütlich zum Pizza essen in die Pizzeria Trattoria nach Göfis.

Dazu treffen wir uns um 19:30 Uhr bei dem ab dann für uns reservierten Platz. Auf einen gemütlichen Abend freuen wir uns!

Pizzeria Trattoria Villa Antonio
Römerstrasse 86
6811 Göfis

10. Mai, 19.30 Uhr
Pizzeria / Göfis

Anmeldungen bitte über die neue Homepage!

Anja Kek



Kennenlernen zwischen Hunden und Kindern

AB 4 JAHREN

Am 14. Juni um 14.00 Uhr in Egg.

Für 20 Personen ca. 2 Std. und kostenlos.

Wie begegnet man einem Hund, der alleine unterwegs ist oder auch mit seinem Herrchen vorbei spaziert? Wie streichelt man den Hund, wie kann man einen Hund füttern, muss man immer nachfragen beim Herrchen?

An diesem Tag lernen die Kinder den sicheren Umgang mit Hunden, auch wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, Hunde an der Leine zu führen

14. Juni, 14.00 Uhr
Egg, Hundesportplatz

Hierfür könnt ihr euch bitte auf unserer Homepage verbindlich anmelden, mit Angabe wie viele Personen ihr sein werdet.

Anbei eine Wegbeschreibung

von Dornbirn kommend: Folgen Sie dem Straßenverlauf der Bregenzerwald Bundesstraße (L200). Sie passieren die Ortseinfahrt Egg. Bleiben Sie auf der L200 bis zur Dorfmitte (Kreuzung). Hier biegen Sie rechts auf die Egger Landesstrasse (L26) ab, und folgen dem Straßenverlauf für ca. 200 Meter. Eine Parkmöglichkeit gibt es gegenüber der Kirche Egg auf dem Parkplatz.

Gehen Sie zu Fuß der Egger Landesstrasse entlang in Richtung Schwarzenberg, über die Brücke der Bregenzer Ache. Direkt nach der Brücke führt sie rechter Hand ein Fußweg direkt zu unserem Hundesportplatz.



Kochbuch

Ab sofort könnt ihr ganz einfach eure Rezepte über unsere Homepage eingeben.
Auf der kommenden Herbstbörse werden wir dann alle gesammelten Rezepte als kleines Büchlein verkaufen.



...seid dabei und sendet
uns eure Beiträge!

Grillnachmittag

am 27. Juli - Kübelefest,
näheres wird Anfang Juli auf der HP bekannt gegeben.

Wolfgang Zanetti



Elterntricks...

Eltern sein, ist ein harter Vollzeit-Job. Und nicht nur das. Die meisten Eltern haben auch noch einen anderen Vollzeit-Job, um für ihre Kinder zu sorgen. Darum kann das Leben mit Kindern stressig sein. Kinder sind ein Segen, wenn sie unseren Alltag mit ihrem Lächeln erfüllen. Aber lässt uns ehrlich sein, manchmal ist es auch ganz schön hart. Darum haben wir diese genialen Eltern-Tricks gesucht und gefunden. Sie sollten euer Leben leichter machen (und wenn nicht, dann zumindest etwas lustiger).

Bettenburgen und Kartonrutschen? Aber bitte doch!

<http://heftig.co/eltern-tricks/>

ingesandt von Patricia Gstöhl



WILLKOMMEN!



Susanne Gehrner und ihr Mann freuen sich sehr über **Katharina**, 11.50h 2500g 50 cm und **Johannes**, 11.51h 2940 g 52 cm, die am 20.11.2013 zur Welt gekommen sind.



Sarah Morandini-Huf und Thomas Huf sind die stolzen Eltern von **Hannah** und **Noah**, geb. am 25.10.13



Bolzon Sabine und ihr Mann freuen sich sehr über die Geburt ihrer Jungs **Nino Gabriel** und **Fabio Raphael** am 03.12.2013



Cindy Preininger und ihr Mann sind seit 02. September 2013 glückliche Eltern von **Leonie** und **Leon**.



Mama und Papa von **Benjamin** und **Raphael** sind seit 10.09.2013 Lehmann Nicole und Martin.

Wir danken allen die uns ein Foto eingeschendet haben und wünschen Euch ganz viel Freude mit euren Kleinen Engelchen.

Einschulung



Fabian und **Tobias Buchli** beim Schulstart

Skikurs



Katharina und **Lukas Stark** beim Skikurs im Jänner



Fabian und **Tobias Buchli** im Skikurs

Fluch und Segen der engen Verbundenheit

Text: www.focus.de

Wie viel Nähe oder wie viel Abstand zwischen Zwillingspaaren gut und sinnvoll ist, diese Frage stellt sich spätestens im Kindergarten und in der Schule. „Auseinanderreißen oder in einer Klasse belassen?“, fragen sich Eltern und Pädagogen hier gleichermaßen. Drei Studien haben inzwischen die Folgen dieser oft schmerzhaften Trennungen untersucht und positive Effekte nur für Zwillinge in höheren Klassen entdeckt. Ließ man die beiden getrennte Wege gehen, waren die Sprachleistungen besser, als wenn sie gemeinsam unterrichtet wurden. Bei kleineren Kindern, besonders eineigen Zwillingen, verschlechterten sich die Schulleistungen hingegen – wohl „weil den Kindern durch die Trennung die gewohnte Sicherheit genommen wird“, erklärt Watzlawik in „Bild der Wissenschaft“.

Die enge Bindung zur Schwester oder zum Bruder hilft vielen Zwillingen auch, sicher durch die Pubertät zu kommen. Für manche ist diese Zeit jedoch auch von Konflikten geprägt, besonders bei Geschwisterpaaren verschiedenen Geschlechts – gilt es doch, sich nicht nur von den Eltern abzunabeln und einen eigenen Platz im Leben zu finden, sondern auch von der Zwillingsschwester oder dem Zwilling Bruder.

Zwillingspaare mit klarer Rollenverteilung

„In der Pubertät wollte man nicht nur anders sein als die Eltern, sondern auch anders als der Bruder“, bestätigt Klaus-Peter Waldenberger, heute 48 Jahre alt und Bürgermeister der Stadt Lauffen am Neckar. Dennoch blieb er mit seinem Zwilling Bruder Rolf eng verbunden und pflegte weiterhin eine Rollenverteilung, wie sie viele Zwillingspaare leben. Es gibt einen „Außenminister“, der die Kontakte nach außen pflegt, und einen „Innenminister“, der im Hintergrund steht.

Diese Verteilung hat die Pädagogin Rita Habenkorn, die seit fast drei Jahrzehnten Zwillingse Eltern berät, unter vielen Zwillingspaaren als besonders stabile Konstellation beobachtet. Bei den Gebrüdern Waldenberger sah das so aus: Klaus-Peter gründete und leitete Institutionen und Vereine, Rolf erledigte die Basisarbeit. Wer in dieser Konstellation welche Rolle übernimmt, hängt keineswegs von der Reihenfolge der Geburt ab, wie Auswertungen gezeigt haben.

Später und seltener vor dem Traualtar

Wie das weitere Leben von Zwillingspaaren abläuft, ist zwar systematisch noch nicht umfassend untersucht, einige Aussagen können Forscher dennoch treffen: So ist bekannt, dass Zwillinge insgesamt etwas später und seltener heiraten als Einlinge. Auch finden sie den jeweiligen Partner des anderen nicht überdurchschnittlich attraktiv – die Gefahr dürfte also gering sein, dass sich Zwillinge in denselben Menschen verlieben und dann in Konkurrenz zueinander treten.

Auch das Thema Tod haben Forscher nicht ausgeklammert: So ist Selbstmord unter Zwillingen statistisch deutlich seltener als bei Einlingen, wie Daten aus Dänemark zeigen. Keine Hinweise gibt es hingegen, nach denen sie den Tod des Zwillingspartners schlechter verkraften als den Tod eines anderen nahen Angehörigen. Diese dennoch leidvolle Erfahrung hat auch der Lauffener Bürgermeister gemacht, der vor 13 Jahren seinen Bruder durch einen Sportunfall verlor. „Er fehlt mir sehr“, erzählt Klaus-Peter Waldenberger: „Irgendwie fehlt er aber auch nicht. Er ist ja noch da, in meiner Person. Als Double sozusagen.“

Monatliche Treffen

Da leider immer nur sehr wenige oder gar niemand mehr zu den Treffen speziell im Unterland und im Oberland kommt, möchte ich kurz was dazu sagen:

Die monatlichen Hocks sind gedacht für:

- Erfahrungsaustausch
- ein paar freie Stunden mit feinem Abendessen
- gemütliche und unterhaltsame Gespräche
- neue Bekanntschaften unter Mehrlingseltern

Wir würden uns wirklich sehr darüber freuen, wenn dieses Angebot wieder vermehrt angenommen wird und Mamas und/oder Papas zusammen, alleine, mit guten Freunden oder Verwandten kommen würden.

Aus eigener Erfahrung kann ich nur sagen, ich habe schon ganz viele neue Leute getroffen und kennengelernt und es sind tolle Freundschaften dadurch entstanden.

Conny Stöckeler

Treffen:

Unterland:

Conny Stöckeler 0660/2123220

09. 05.: Michi's Cafe, Lauterach, 20 Uhr

05. 06.: Pizzeria Ristorante Paolo & Antonio, Fussach, 20 Uhr

03. 07.: Okims Korean Food, Hard, 20 Uhr

August: Sommerpause



Oberland:

Tamara Dobler 0650/5051897

25. 06.: GH Engel, Weiler, 20 Uhr,

25. 07.: GH Adler, Sulz, 20 Uhr

August: Sommerpause



Bludenz:

Renate Bahl 0664/132 69 40 oder

Ines Maria Pellini 0676/ 61 42 554

04. 05.: Bergrettungsheim in Tschagguns, 20 Uhr

05. 05.: iL Bel Paese Schruns im Gässle 6, 20 Uhr

03. 06.: Dörfinger in Bürs, 20 Uhr

15. 07.: bei Maria (bitte bei Maria Winkler anmelden !! 0660/ 5219070)

05. 08.: Kohldampf Fohnren Center Bludenz, 20 Uhr



Landesweite Treffen:

10. 05.: Muttertags Essen, Pizzeria Trattoria Villa Antonio, Göfis, 19.30 Uhr

29. 06.: eintägiger Frauenausflug

30. 08.: Großer Sommerausflug in den Skyline Park (Ersatztermin 6. 9.):

Infos unter 0664/ 2101812 Wolfgang)

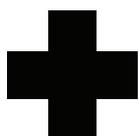
14. 06.: Kinder lernen richtiges Verhalten einem Hund gegenüber, 14 Uhr, Egg

27. 07.: Grillnachmittag/Kübelefest - näheres wird Anfang Juli auf der

HP bekannt gegeben

Die Termine stehen auch
alle auf unserer Homepage!

Diese Nummern sollten in
jedem Handy gespeichert sein!



Notrufnummern:

Feuerwehr 122

Polizei 133

Rettung 144

Euro - Notruf 112

Vergiftungsinformationszentrale 01 406 43 43



Herausgeber:
Conny Stöckeler
Hinterburg 7a, 6972 Fussach

Überarbeitet: Lerch Oliver

conny.stoekeler@mehrlingselternverein.at
www.mehrlingselternverein.at

ZVR-Zahl: 369337165